

## Если у ребенка ЗПР...

Не отрицайте очевидного. Чем раньше вы обратитесь к специалистам, тем проще будет помочь ребенку.

Оказывайте ребенку поддержку. Не следует чрезмерно опекать его, но и давать полную самостоятельность не стоит.

Если врач прописал лекарства, значит это необходимо. И это не значит, что с ребенком не стоит заниматься.

Подберите хороших специалистов. Желательно в одном центре.

Создавайте дома развивающую среду, обязательно выполняйте задания педагогов.

И помните, совместными усилиями можно помочь ребенку догнать сверстников.

**Ребенок с диагнозом ЗПР-это ребенок, который ничего не знает, не умеет и не хочет. Но надо сделать так, чтобы он знал, хотел и умел**



Контактная информация:  
Тамбовская область, г. Рассказово,  
ул. Цыплухина, д.2 «А»  
Телефон:8 (47531)27-5-02

Руководитель центра –  
Кобзева Елена Владимировна

ТОГБОУ «Центр психолого-педагогического сопровождения и коррекции «Гармония»

Ресурсный центр развития и коррекции «Шаг навстречу»

**«Особенности развития детей с ЗПР»**



Рассказово,2023

Память «работает» иначе. Таким детям легче удастся запомнить наглядные предметы или изображения, чем вербальное сообщение. При этом воспроизведение информации по памяти дается с трудом, выучить даже простой детский стишок становится непосильной задачей.

Также страдает мышление ребенка. Ребенок не может сам сделать выводы на основе какой-либо информации, логика и абстрактное мышление практически «не работают» без помощи родителей или преподавателя. Сопоставление формы, цвета, размеров предметов самостоятельно не дается.

Многие родители, узнав о диагнозе, искренне недоумевают-ребенок идеально развивался все эти годы, у педиатра не было никаких нареканий.

Все дело в том, что именно физиология при этом находится в полном порядке. «Тормозит» психика, что и приводит вот к такому своеобразному отставанию. По этой же причине ЗПР чаще ставят перед поступлением в школу-именно в это время от ребенка ждут уже не игр, а учебы.

## Признаки ЗПР у ребенка

Как родителям определить, есть ли у ребенка задержка психического развития? Одним из основных ее проявлений является трудность, с которой дается процесс обучения.

Четким признаком ЗПР является незрелость эмоционально-волевой сферы. Ребенок не может заставить себя чем-то заниматься, прилагая усилия. Некоторые родители списывают это на детский возраст, неусидчивость, однако проблема может скрываться в другом.

Внимание у таких детей неустойчиво. Ребята часто отвлекаются на двигательную или речевую активность, не могут выполнить поставленную задачу. В настоящее время таких детей, которым необходимо во время занятий вскочить, побегать или покричать, выделяют в отдельную группу, наделяя диагнозом СДВГ (синдром дефицита внимания и гиперактивности). Однако это все та же задержка развития психики.

Очень часто ЗПР сопровождается задержкой речевого развития. Это связано в первую очередь с темпами возрастного освоения речи. Может быть ограничен словарный запас, заметна трудность в построении фраз или присутствовать более глубокие формы

**Задержка психического развития-**диагноз, характеризующийся нарушением развития психических функций (внимание, память, восприятие, мышление, воображение). Его ставят детям, как правило, в возрасте 2-3 лет. Однако, если вовремя «спохватиться», то ситуацию можно исправить. Не стоит ждать, пока все наладится само собой-запущенная задержка к 6-7 годам грозит определением ребенка в коррекционный класс. ЗПР означает пограничное состояние между нормальным развитием психики ребенка и отставанием. Дети при таком диагнозе не имеют умственной отсталости, недоразвития речи или физиологии. Проявление этого диагноза выражается в нарушении психических функций, снижения способности к обучению и социальной адаптации.

## Причины задержки психического развития

Тяжело протекающая беременность и роды.

Соматические заболевания-частые заболевания, травмы.

Поражения нервной системы.

Неблагоприятная обстановка в семье, педагогическая запущенность.

Стрессовая ситуация.